



Upptäck dina omedvetna superkrafter!

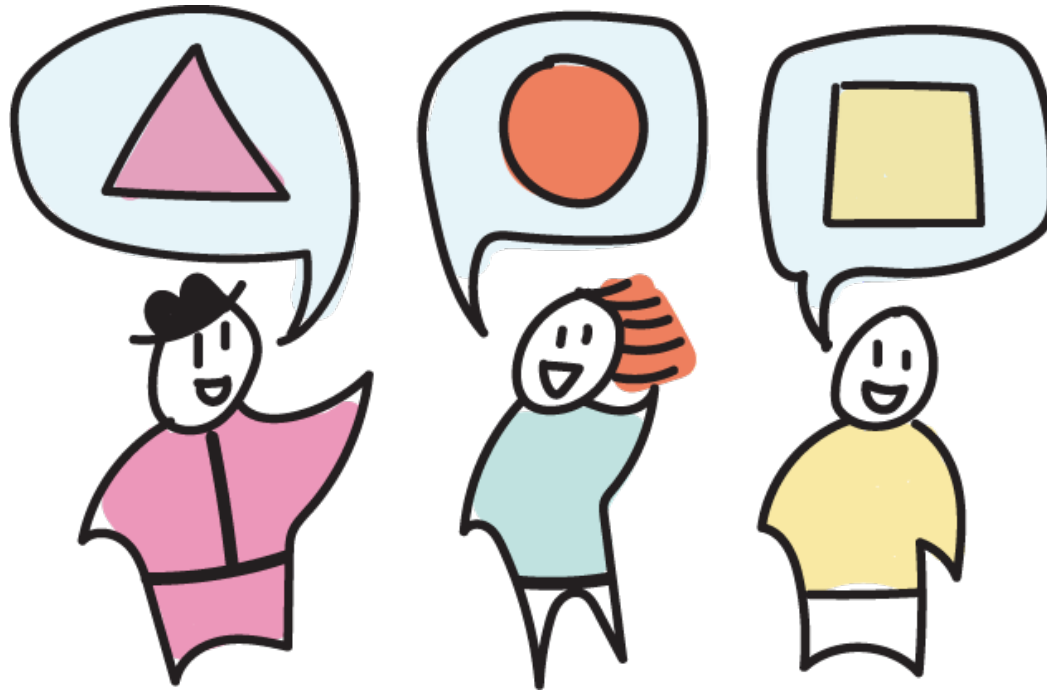
Desireé Rova
31 mars 2023



Upptäck dina omedvetna superkrafter



Checkinmingel



Om du fick 100.000 i dag...



...vad skulle du vilja spendera dom på?

Vad är motivation?

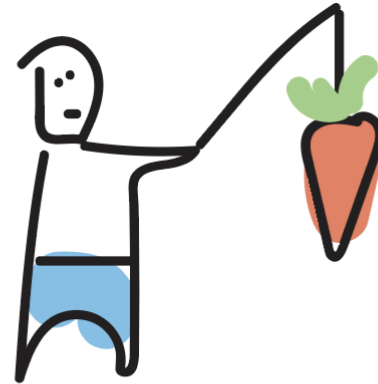
Inre och yttre motivation

Varför jag kliver
ur sängen varje dag



Inre motivation

Känner mig tvingad
att göra något



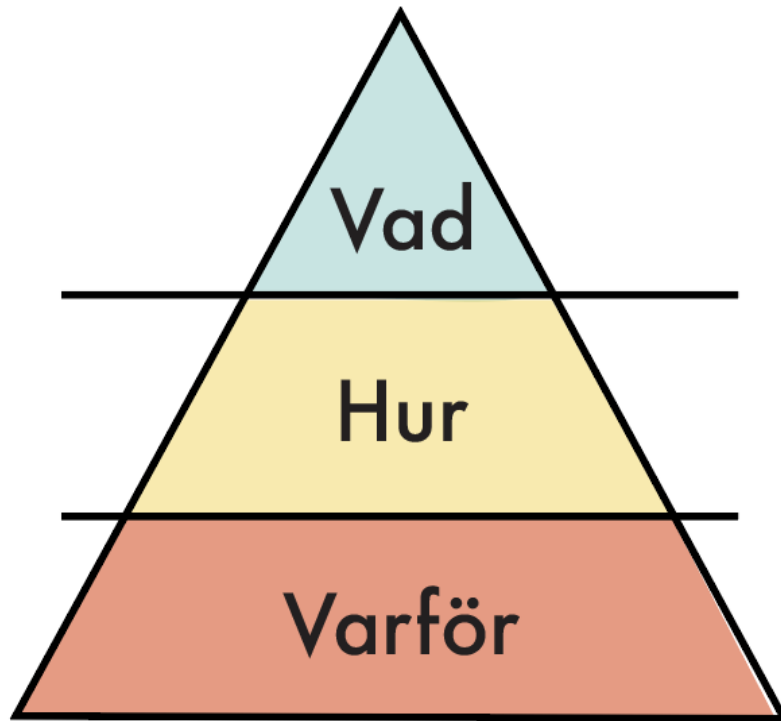
Yttre motivation

VS

Förmågan att lösa komplexa problem



Motivation = Vårt varför



Vår identitet & beteende

Vad vi gör och vad andra ser.

Värderingar

Hur vi är präglade.

Motivation

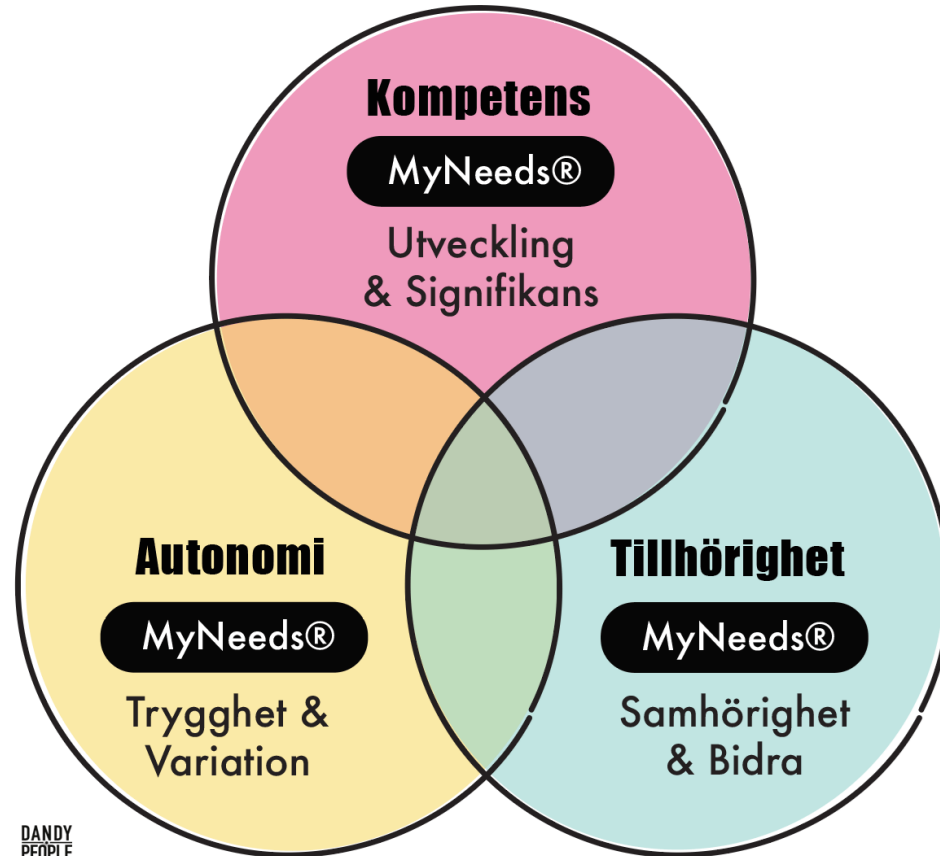
Vår inre motivation.

Berg- och dalbana



Forskning kring motivation

Self Determination Theory



Variation

Möjlighet till äventyr, resa & förbättringar.

Trygghet

Möjlighet till stabilitet nu & i framtiden.

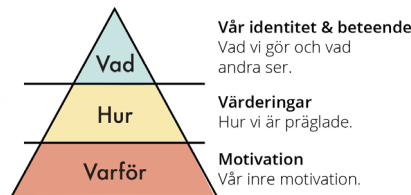
Samhörighet

Möjlighet att ta hand om andra.

Hur är synen på pengar?



Våra olika behov gör att vi ser saker och ting på olika sätt.



Bidra

Möjlighet att bidra till en bättre värld.

Utveckling

Möjlighet att studera, träna & utvecklas.

Signifikans

Möjlighet till hög standard & kvalitet.

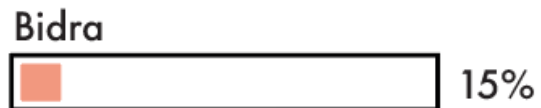
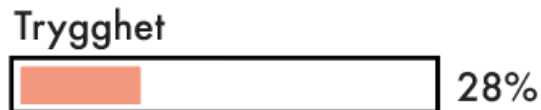
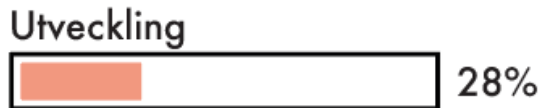
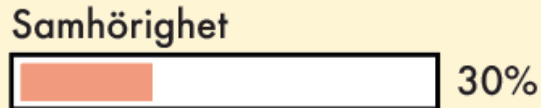
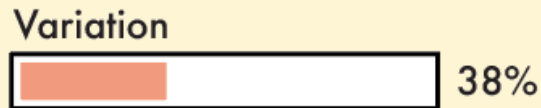
Att förstå sig själv - och andra



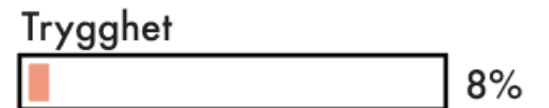
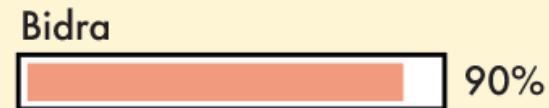
Olika grader av behov



Carlo's Psykologiska behov

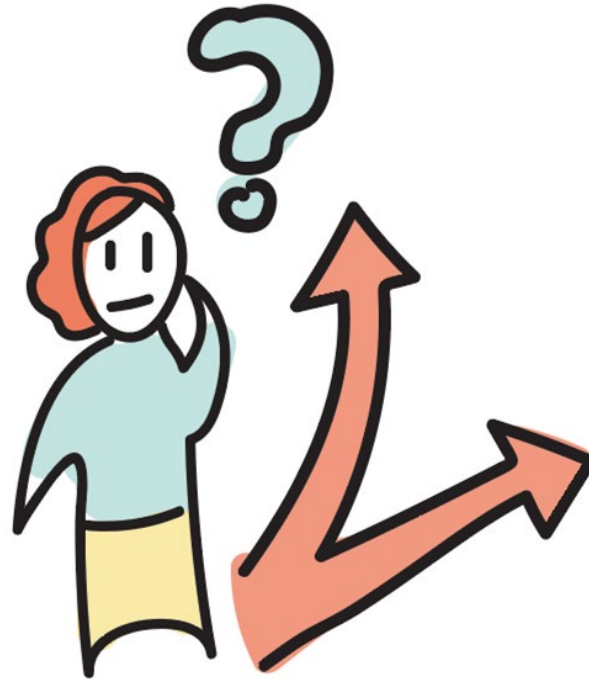


Sara's Psykologiska behov

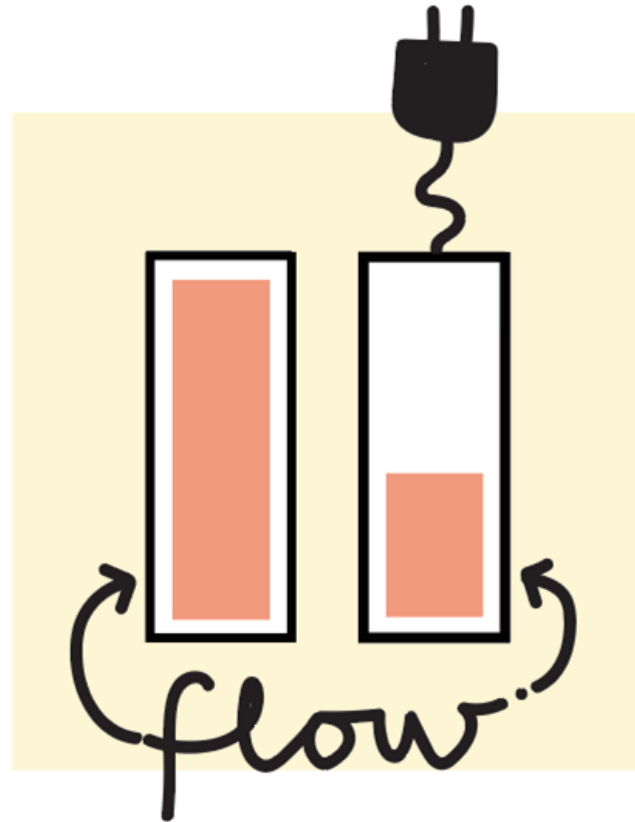


Behoven kommer från MyNeeds®

Hur kan vi uppfylla våra
behov i vardagen?



Tanka behov



Mina personliga tankbehov



Bidra

Helhet & en röd tråd.

Utveckling

Driver framåt mot mål.

Grupptänkande

Artiga mot
varandra

Håller fast vid
gemensamma
åsikter

Arbetar
osystematiskt



Vi - och dom

Självzensur

Okritiska,
förbiser
alternativ

Diskussion ses
som ett hot

Olika behov behövs i teamet

T.ex kan de olika behoven bidra med

DANDY
PEOPLE

Samhörighet

Håller ihop teamet.

Variation

Effektivisera & inge mod.

Utveckling

Driver framåt mot mål.

Bidra

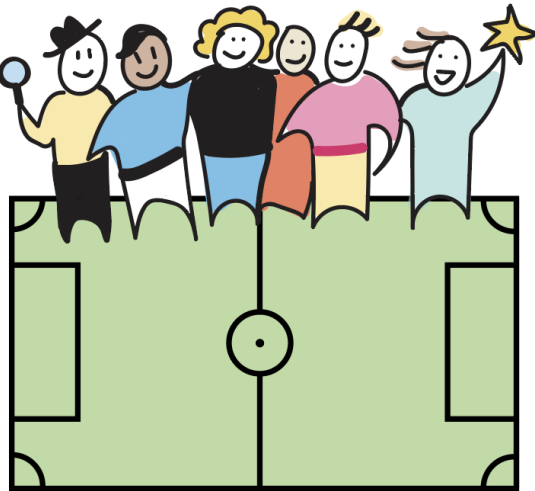
Helhet & en röd tråd.

Signifikans

Leverera med kvalitet.

Trygghet

Struktur & riskminimering.



Mångfald på riktigt



SUMMMERING



@myneeds



@myneedssweden



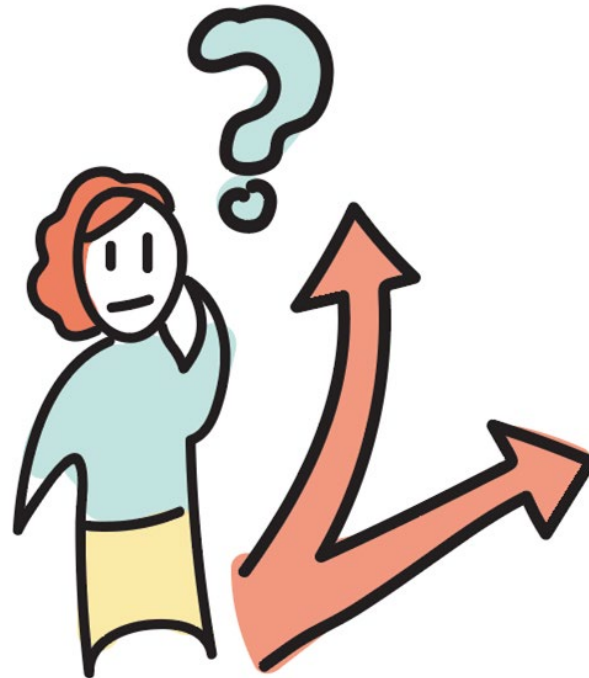
@desirerova



@desireerova



Frågor och svar



Tack för att du lyssnat!

Inte medlem?
Bli det här:

