



Bli medlem Vi erbjuder Jobb

**Facket för naturvetare**  
Naturvetarna bevakar dina rättigheter och stöttar dig i frågor om lön, arbetsvillkor och arbetsmiljö. Tillsammans jobbar vi för att lyfta naturvetare i arbetslivet.

Läs mer om medlemskapet



Vi är Sveriges största nätverk för naturvetare

34 000



Har arbetsmiljön försämrats?

Ja  
Nej  
Osäker/vet inte



#22 Ali Mirazimi Virusforskare

"Forskarna är vår tids influencers."

Naturvetar podden

# Ditt samtal om lön

Per Hellman  
Monica Sköldhammar  
Roma Uddin



Från botten till toppen



#vigissarinte



Nystart Avtal 2020



Nyheter Sverige  
**Facket för livsmedelsinspektörer larmar - trängselkontroller utlöser hot och våld**



# Ditt samtal om lön

Per Hellman  
Monica Sköldhammar  
Roma Uddin

**Bli medlem!**



C49053

DJURGÅRDEN 10

# Spelplanen

- Lönen sätt utifrån resultat och prestation
- Därför är lönen oftast individuell och differentierad.

# Spelplanen

- Lönesättningen ska medverka till en effektiv verksamhet
- Lönebildningen ska vara kopplad till verksamhetens resultat
- Arbetsgivaren ska kunna rekrytera, motivera, utveckla och behålla arbetstagare med sådan kompetens som behövs på kort och på lång sikt.

# Spelplanen

- Möjlighet att vara oenig, låta bli att skriva på
- Ska vara en felaktighet i processen

# Två lönesättningsmodeller

- Lönesättande samtal eller motsvarande och förhandling
- Budget är densamma, ingen skillnad i hur mycket pengar som finns

## Förhandling mellan fack och arbetsgivare

- Facklig representant möter arbetsgivarens representant
- Två företrädare försöker komma överens om en prestation och sätta en prislapp på prestationen utifrån kända parametrar
- Vid oenighet beslutar arbetsgivaren
- Vid osakligheter i lönesättning central förhandling eller lönenämnd.

## Lönesättande samtal eller motsvarande

- Ramarna sätts av arbetsgivaren och om facklig representant finns genom överenskommelse
- Chef och medarbetare för en dialog om medarbetarens resultat och prestation
- Vid oenighet beslutar arbetsgivaren
- Lönenämnd/tvist om det finns osakligheter i lönesättning

**Samtalet ska mynna ut i att du vet varför du har den lön du har och vad du kan göra för att förändra den**

- Ingen förhandling
- En dialog
- Avslutas vanligen med att chef och medarbetare kommer överens om ny lön



# Vägen till ett framgångsrikt samtal

- Rimliga förväntningar
- Förberedelse
- Kunskap
- Träning

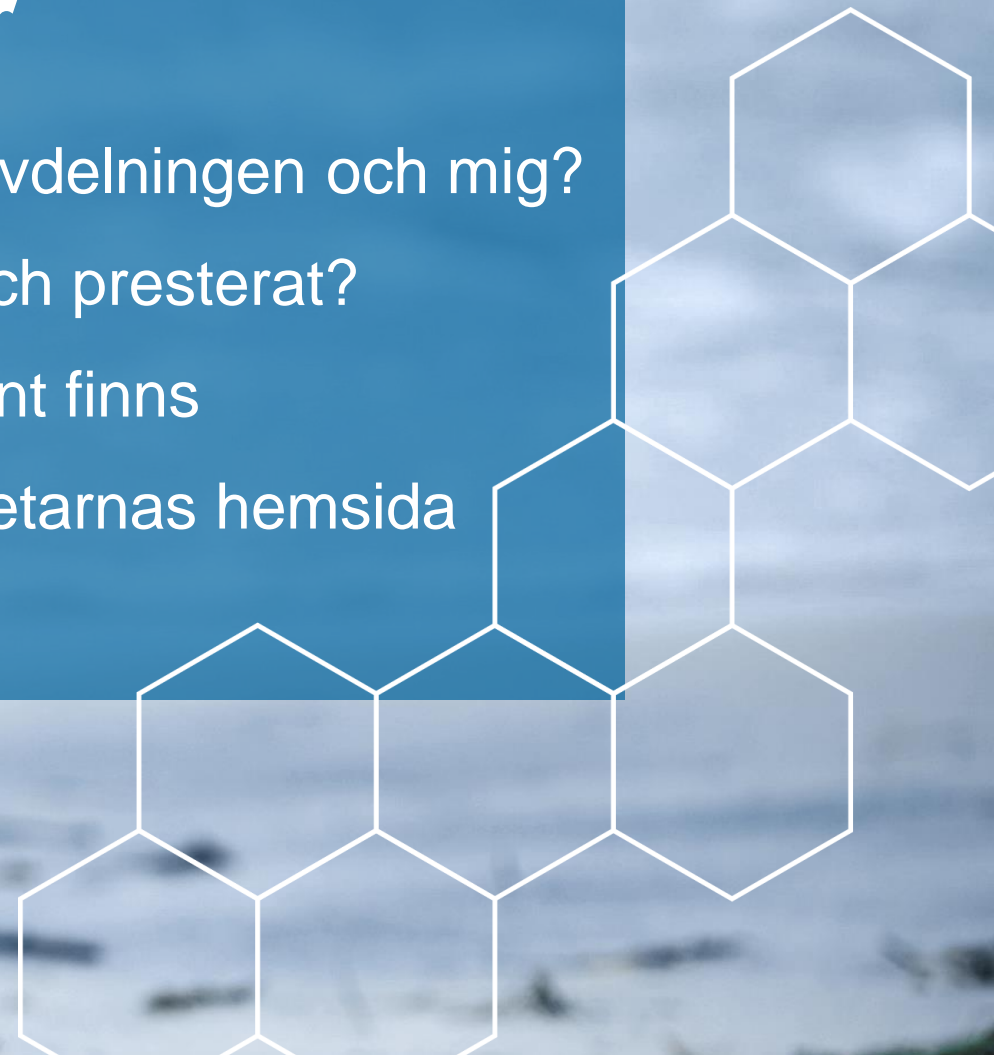
# I Förväntningar

- Arbetsgivarens budget
- Den egna prestationen
- Prioriteringar i verksamheten



# I Förberedelser

- Målen för verksamheten, avdelningen och mig?
- Vad har jag bidragit med och presterat?
- Det lokala facket, om sådant finns
- Saco lönesök – via Naturvetarnas hemsida
- Naturvetarnas rådgivning



# | Kunskap om

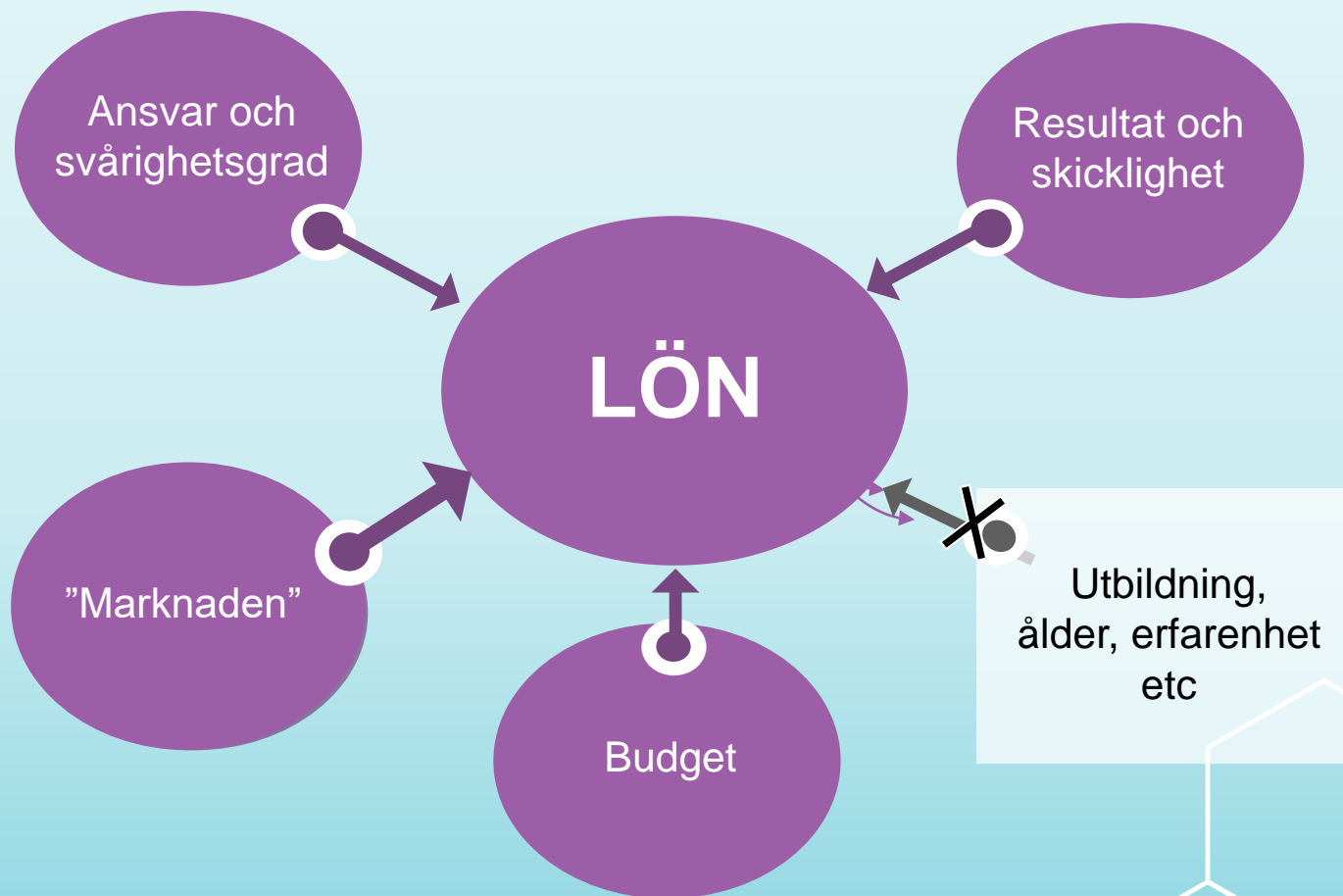
- Löneavtalet
- Lönepolicy
- Lönekriterier
- Lönenivåer för ditt yrke

# I Träning

- Träna på argument
- Träna framför spegeln
- Repetera dina argument



# Vad påverkar lönen?



# Tips för samtalet

## Använd:

- En neutral plats
- Prata i jag form
- Berätta ur din egen synvinkel
- Prata om dina egna resultat
- Lyssna

## Undvik att:

- Jämföra dig med andra
- Blanda in din privatekonomi
- Bli upprörd, arg eller sur
- Hota med säga upp dig

# Sammanfattning

- Arbetsgivaren sätter lön oavsett lönesättningsmodell
- Det är den bäst presterande medarbetaren som ska ha störst löneökning, inte den bästa förhandlaren
- Samtalet är en dialog, det gäller att både lyssna och prata





**Tack för att ni lyssnade!**

# Naturvetarna

Sveriges största nätverk för naturvetare

Vi hjälper dig hålla koll på dina rättigheter såsom lön, villkor och arbetsmiljö

Naturvetare är starka tillsammans

**Har du frågor?**

[radgivning@naturvetarna.se](mailto:radgivning@naturvetarna.se)

08-466 24 80

